Un tuffo in Puglia

Relax sulle spiagge del Salento, tra aree protette, borghi-gioiello e città ricche di storia. Dove di sera si susseguono feste rallegrate dagli inconfondibili “merletti di luce”

di Gianna Testa

La spiaggia della Purità, incastonata fra le mura di Gallipoli (Lecce).

Un immenso patrimonio di arte, storia, mare. È la **Puglia**, fiera di sfoggiare ben 784 chilometri di costa, fra le più lunghe d’Italia. Qui ogni meta è una scoperta, tra scenari naturali integri e antiche città. Come **Brindisi**, dal passato glorioso e un’inaspettata sorpresa: la sua grande “ypsilon rovesciata”. A disegnarla è il **porto interno** composto da due profonde insenature, il **Seno di Ponente** e il **Seno di Levante**. Nel mezzo batte il cuore storico, mentre oltre la “strozzatura” del **Canale Pigozzi** l’**Adriatico** si spalanca sull’orizzonte aperto. Una peculiarità che l’ha resa un approdo sicuro nei secoli.

L’antica Brundisium, dove nel 19 a.C. morì il poeta Virgilio, accoglie i viaggiatori sul **viale Regina Margherita**, parte del luccicante lungomare di circa due chilometri, ritrovo preferito dei brindisini a tutte le ore. La strada in pietra bianca, profilata di palme, conduce al monumentale **Castello Svevo** del 1227, sede della Marina Militare (non è visitabile), SEGUE

Ostuni (Brindisi) e, in primo piano, il campanile della chiesa di San Antonio di Padova.

Uno scorcio dell'Area Marina Protetta di Torre Guaceto (Brindisi) sulla costa adriatica.

SEGUITO e all'attiguo **quartiere Sciabiche**, un tempo abitato dai pescatori e oggi zona trendy dei ristoranti di pesce. Da qui si arriva ai ferry in partenza per visitare il **Monumento al Marinaio d'Italia** eretto nel 1933 sulla sponda antistante, con una cripta-sacrario dedicata ai marinai caduti in guerra dal 1860 in poi, arricchita da cimeli e dalle ampolle con l'acqua dei cinque Oceani. Sempre dal lungomare, si accede nella **Palazzina Belvedere**, edificio del 1931 che ospita il **Museo Archeologico Comunale "Fondazione Salvatore Faldetta"**, custode di circa 360 oggetti in ceramica dal XIII secolo a.C. al II secolo d.C., e alla scenografica **Scalinata Virgilio**, porta d'ingresso nel nucleo più antico soprastante, dove spiccano la **Cattedrale** voluta nel 1089 da Papa Urbano II e dove nel 1225 vennero celebrate le nozze tra la quattordicenne Isabella di Brienne, regina di Gerusalemme, e il signore dell'Occidente, l'imperatore Federico II.

Da non perdere l'**Area Archeologica San Pietro degli Schiavoni**, coi resti del periodo romano al di sotto del Nuovo Teatro Comunale, e il **Tempio di San Giovanni al Sepolcro**, ex chiesetta del XII secolo a pianta circolare, impreziosita da tracce di affreschi parietali, con un giardino "segreto" sul retro. Una buona base per esplorare la città, ma anche i dintorni e le meravigliose spiagge, la offre il Best Western Hotel Nettuno: fuori dal centro storico, si affaccia sul mare interno.

Dove nuotano le tartarughe

Poi si parte in direzione della candida **Ostuni** (a Nord di Brindisi) per rilassarsi sugli arenili più belli. In una quarantina di chilometri si incontrano spiagge libere, attrezzate, con sabbia, dune o scogli, ma un denominatore comune: il mare è sempre una favola. Come a **Punta Penne** amata dalle famiglie; **Torre Testa** lunga e spaziosa con sabbia fine; **Sciaia** piccola e vicino alla Litoranea. La spiaggia di **Torre Guaceto**, la più nota, distesa per sette chilometri con vari accessi, è inserita nella **Riserva Naturale del Wwf** puntellata da antiche torri di avvistamento. Nell'area protetta è attivo e visitabile il *Centro di Recupero Luigi Cantoro* dedicato alla salvaguardia, protezione e cura delle tartarughe marine (*riservaditorreguaceto.it*). Infine, tra un tuffo e l'altro, merita una visita nell'immediato entroterra **Carovigno**: considerato tra i borghi più belli dell'alto Salento, è dominato dall'imponente **Castello Dentice di Frasso**, ex fortezza militare-difensiva diventata elegante residenza nobiliare (*castellodicarovigno.it*).

Altro versante, altro mare, altre esplorazioni. È lo **Jonio** a far da "sponda" a una delle zone più amate e celebrate in Puglia: il **Salento**, acque zaffiro e cittadine d'antan dallo spirito brioso. Verso Sud, la regina marina della movida estiva è **Gallipoli**, gomitolo di vicoli pedonali, dominata dal massiccio **Castello** (XVI secolo) e dalla **Cattedrale di Sant'Agata** detta la "Pinacoteca" per la quantità di dipinti sulle pareti e sulle volte. A poche centinaia di metri dal porto si profila la sagoma dell'**Isola di Sant'Andrea** con lo svettante faro ottocentesco, raggiungibile con i taxi-boat. L'isolotto fa parte del **Parco Naturale Regionale di Sant'Andrea e Litorale di Punta Pizzo**, 20 chilometri di costa gallipolina di macchia mediterranea, dune, scogli e spiagge ambrate: **Li Foggi**, **Punta della Suina** e **Torre del Pizzo**, quest'ultima caratterizzata dalla torre di avvistamento del XVI secolo.

> La costa gallipolina alterna macchia mediterranea, dune e sabbie ambrate

Cartolina dalle "Maldive"

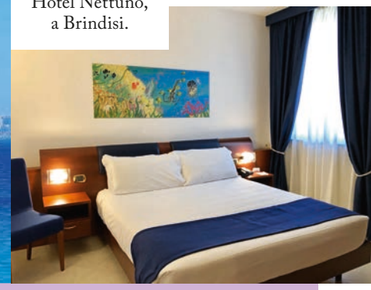
Un'altra conclamata meraviglia è il tratto compreso tra **Torre Pali** e **Torre Vado** (con al centro **Marina di Pescoluse**), definito le "Maldive del Salento" per la rena bianca e il mare incredibilmente azzurro. Nei pressi di **Marina di Ugento** un posto strategico per esplorare costa ed entroterra è il Vivosa Apulia Resort, eco-struttura con spiaggia privata bordata da una fitta pineta. Nell'hotel, votato alla sostenibilità ambientale, è un piacere rilassarsi - dopo una giornata di sole, scoperte e sport - nell'ampia Spa tra massaggi e rituali realizzati con prodotti bio.

Imperdibili le feste patronali che nelle sere d'estate si susseguono nei centri dell'entroterra (a **Lecce** dal 24 al 26 agosto) addobbati con luminarie fantastiche: le imponenti sculture di luce realizzate con abilità dai "maestri paratori" danno vita ad archi, gallerie e merletti di lampadine multicolor. In linea con l'atmosfera del Salento, dove tutto dà spettacolo. iO

© RIPRODUZIONE RISERVATA

GETTY IMAGES / SHUTTERSTOCK (1)

Il lido di Punta della Suina, vicino Gallipoli, nel Parco Naturale Isola di Sant'Andrea e litorale di Punta Pizzo.



Una stanza del Best Western Hotel Nettuno, a Brindisi.

DORMIRE

Best Western Hotel Nettuno
via A. Titi 41, Brindisi.
Hotel a 4 stelle fuori dal centro storico, distante una ventina di minuti a piedi dal porto. Affacciato sul mare, dispone di 70 camere, ristorante, palestra e parcheggio privato gratuito.
In agosto doppia in b&b da 128 €. Attiva la speciale promozione "Vacanze Last Minute" con sconti del 10 per cento, colazione inclusa.
nettunohotel.it

Vivosa Apulia Resort
via Vicinale Fontanelle, Marina di Ugento (Lecce).
Ecoresort pluripremiato immerso in una pineta a poche decine di metri dal mare. Piscine, animazione, ristoranti e Spa. Il complesso riserva attenzione all'ambiente e alla sostenibilità: quest'estate è stato lanciato il "TartaFriends" con iniziative dedicate alla salvaguardia delle tartarughe marine.
In agosto doppia da 260 euro a persona in formula luxury all inclusive; a settembre da 171 euro. Promozione Sweet September per soggiorni dal 24 settembre al 3 ottobre, di minimo 3 notti, con sconto del 20 per cento sulla migliore tariffa.
vivosaresort.com/it

MANGIARE

Antica Osteria La Sciabica
via Thaon De Revel 29/33, Brindisi.
Sul lungomare, vicino al Castello Svevo. Oggetti vintage alle pareti e piatti della tradizione pugliese, soprattutto pescato fresco cotto alla brace.
instagram.com/lasciabica.brindisi

Il Bastione
Riviera Nazario Sauro 28, Gallipoli (Lecce).
Ristorante di pesce sulle mura della cittadina, con terrazza sul mare.
In menu: crudi pesce, ravioli con farcia di cernia, spada alla Salentina.
ilbastionegallipoli.it

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Il Vivosa Apulia Resort, a Marina di Ugento (Lecce).